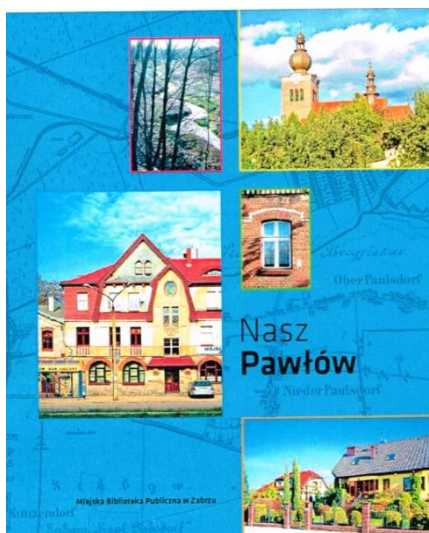


Kontakt: redakcja-pawlusa@wp.pl, www.facebook.com/dokpawlow

NASZ PAWŁÓW – NIEKOŃCZĄCA SIĘ OPOWIEŚĆ

„Kiedy zamykam oczy, widzę najbliższych i rodzinny dom, ulicę. Słyszę znajome dźwięki, choć już tyle minęło lat”. Tak pewnie zaczynałoby się wiele wspomnień, gdyby o nie zapytać. Część z nich udało się zachować, dzięki albumowi *Nasz Pawłów*. Publikacja Miejskiej Biblioteki Publicznej w Zabrze to już czwarty tom z cyklu „Dzielnice Zabrze”. Autorami tekstów – wspomnień są byli i obecni mieszkańcy dzielnicy, a także osoby, które swoją działalność zawodową związały z Pawłowem. Poszukiwanie i gromadzenie materiałów, stały się pretekstem do wspomnień



„Jak to kiedyś było...”. Zdecydowana większość z nich to niepublikowane nigdy wcześniej, pieczołowicie przechowywane rodzinne pamiątki. Najważniejsze jednak w tekstach, pamiątkach, kronikach okazało się wspomnienie o ludziach, którzy byli, są i tworzą nasz niezwykły Pawłów.

Autorzy tekstów: Ryszard Bednarczyk, Jadwiga Bernaś, Krystyna Bieniasz, Beata Buńka, Jolanta Calow, Joanna Chmiel, Kazimierz Cieślik, Antoni Cygan, Krystyna Cygan, Grażyna Galwas, Wojciech Gawliński, Krystian Jonecko, Krystyna Kandula, Krzysztof Karwat, ks. Józef Krakowski, Maksymilian Krakowski, Paweł Kulik, Gabriela Leksy, Waleria Maciejczyk, Stefania Matuszkiewicz, Edward Morgała, Izabela Niedźwiedz, Małgorzata Niemiec, Natalia Nieurzyła, Ewa Grelowska-Olesz, Henryk Orzyszek, Sylwia Parzych, Teresa Polap, Damian Pyplok, Małgorzata Skubacz, Danuta Telenga, s. Natanaela – Bronisława Wichary, ks. SVD Jan Wichary, Tadeusz Wita, Teresa Zadoń, Krystyna Zima.

W tym numerze

Niekończąca się opowieść	1
List do Ziemi	1/5
Sąsiad pozytywnie zakręcony	2
Czy to bajka?	3
Quiz	3
Międzynarodowy koncert	4
Ekowarsztaty	4
Zasady domowej ekologii	6
Maja wciąż walczy...cd.	7
Nasze propozycje w DOK Pawłów	8

NIE BĄDŹ JEDNORAZOWY, CZYLI TYDZIEŃ ZIEMI W PAWŁOWIE

Druga połowa kwietnia to od lat czas zarezerwowany dla ogólnoswiatowego projektu **TYDZIEŃ ZIEMI**.

Co roku angażujemy nasze dzieci i młodzież w akcje mające na celu zwrócenie uwagi na konieczność dbania o czystość środowiska, szczególnie tego lokalnego. Dlatego też - łączymy siły! W tym roku dzieci z ZSP nr 6 w Zabrze – Pawłowie, w kolorowym przemarszu udały się do Dzielnicowego Ośrodka Kultury w którym, ... urządziliśmy *Maraton Pisania Listów dla Ziemi*. Na początku kwietnia nawiązaliśmy bliższą



współpracę z fundacją Arka, promująca działania na rzecz ekologii i ochrony środowiska. Na efekty tej współpracy nie trzeba było długo czekać. Już wkrótce dotarło do nas 200 arkuszy papieru listowego i mogliśmy zacząć organizować nasz wielki maraton.

27 kwietnia, z samego rana, do Ośrodka Kultury zaczęły tłumnie przychodzić dzieci z pobliskiej szkoły.

Zobacz *Tydzień Ziemi* na stronie 4

AGNIESZKA MICHALSKA

SĄSIAD POZYTYWNIE ZAKRĘCEONY

PRACE Z PRACOWNI ART-PAŚ



Pani Iwono, proszę opowiedzieć nam trochę o swojej pracowni i czym się Pani w niej zajmuje?

Prowadzę artystyczną pracownię krawiecką pod nazwą *Pracownia Pomysłów Krawieckich*. Jest to nietuzinkowe

miejsce, gdzie można znaleźć rzeczy kolorowe, ciekawe, praktyczne i jak słyszałam już od innych osób - ładne, co mnie bardzo cieszy. Szyję je według potrzeb i pomysłów klientek. Tworzę rzeczy dla Wszystkich i na każdą kieszeń – uważam, że każdy produkt można wykonać tak, by każdego było stać na jego zakup, zachowując oczywiście ciekawy wizualny efekt i staranność, a dzięki temu sprawić, by klient był zadowolony.

Kiedy i w jakich okolicznościach zrodził się pomysł na stworzenie własnej pracowni krawieckiej?

Kiedyś pewna zawodowa krawcowa uszyła mi firankę – okazało się, że została uszyta niestarannie, krzywo i wtedy stwierdziłam, że ja – jako amatorka potrafię uszyć lepiej. W tym czasie szylałam tylko dla siebie na starej maszynie do szycia, którą dostałam jeszcze w liceum od mamy, bo już wtedy interesowało mnie krawiectwo – a właściwie tworzenie ciekawych rzeczy z tkanin. Od tego momentu zaczęłam szyc wszystko, co dało się w domu uszyć. Następnie pojawiły się kursy i szkolenia z zakresu krawiectwa artystycznego. Pewnego dnia, przeglądając czasopismo o urządzaniu wnętrz, natknęłam się na artykuł o kobietach z pasją, które swoją pasję przerodziły w zawód. Pomyślałam - ja również jestem kobietą z pasją i wtedy pojawił się pomysł o połączeniu pasji z zawodem, czyli otworzyłam moją *Pracownię Pomysłów Krawieckich*.

Jak łączy Pani pracę z hobby?

Moja praca to hobby. Pracownia jest jedynym moim zajęciem zawodowym i cieszę się, że mogę robić to, co lubię, co mnie pasjonuje, co mnie odpręża:) - bo Pracownia to moje małe królestwo, w którym odpoczywam i relaksuję się:)

Jakie są Pani plany na przyszłość dotyczące pracowni?

Zakupiłam drugą maszynę - hafciarę, która umożliwi wyhaftowanie tekstu na tkaninie, czy też różnych aplikacji, a więc zakres usług zostanie poszerzony. Wprowadzę nowe produkty. Jednym z planów jest również zapoznanie klientek z logiem: „**artPaś**”. Chciałabym, aby kojarzyło się z moją *Pracownią*, by kiedyś ludzie widząc na czymś moje logo myśleli: „Znam to logo! To *Pracownia Krawiecka*, w której uszyją według mojego pomysłu” albo „tam kupuję ładne i nietuzinkowe torebki”.

Skąd czerpie Pani inspiracje?

Inspiracje czerpię z życia- z obserwacji wystaw sklepowych, czasopism, z internetu. Pomysły pozyskuję również od klientek i koleżanek, które bardzo mnie wspierają - za co im dziękuję. Opowiadają mi, że widziały coś ciekawego, co mogłabym uszyć. Nieraz pokazują mi zdjęcie na komórce i mówią: „Czy możesz coś takiego zrobić?”

Co aktualnie można znaleźć w Pani pracowni?

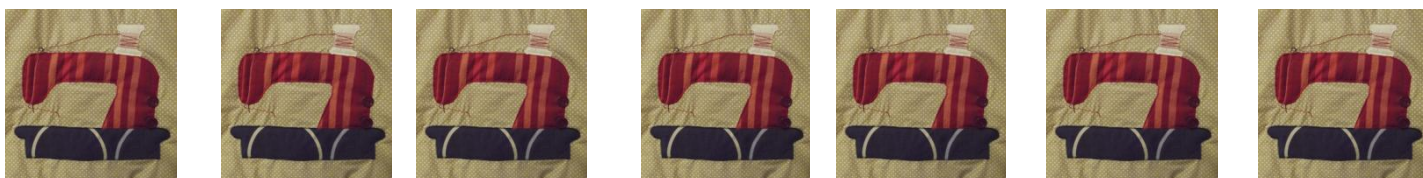
Pracownia kryje skarby dla każdego:) - dla dzieci, obok znanych już **prytulanek Sówek**, są **prytulanki słonie (różnokolorowe)** – w planach są również **roboty** dla chłopców, poza tym **poduszki** w kształcie koła wykonane z kolorowych tkanin bawełnianych, **poszewki** na jaśki, **piórniki** na skarby najmłodszych lub szkolne dla starszych dzieci, **kosmetyczki** i **torebki** dla dziewczynek, kolorowe **worki** szkolne, dla Pań - patchworkowe **torby** i **torebki**, **kosmetyczki**, **przyborniki** do makijażu, dla Panów - liczne prezenty dla swoich Pań:), a ponadto – **woreczki prezentowe**, **futurały na komórki**, **etui na okulary korekcyjne** i **przeciwsłoneczne**, **legowiska dla naszych czworonogów**.

Czy realizuje Pani również projekty wymyślone przez klientów?

Tak, jak najbardziej - realizuję zarówno gotowe pomysły klientek, jak również wspólnie z klientką tworzymy ostateczny obraz jej wizji. Przykładem wspólnego dzieła jest np. **organizer na pieczątkę, wizytówkę i 3 długopisy** w jednym dla klientki, która pracuje jako przedstawiciel handlowy.

Dziękuję za rozmowę i życzymy dalszego rozwoju Pracowni.

www.art-pracownia-krawiecka.com





CZY TO BAJKA, CZY NIE BAJKA?

Jaś i Małgosia, Pinokio czy Kopciuszek to historie, które znają wszyscy. Czy może Was coś w nich zaskoczyć? Nie? To zapraszamy na kolejne występy Kółka Teatralnego. **24 kwietnia** kolejny raz nasi młodzi artyści zaprezentowali swoje talenty. Śmiech, zdziwienie, ale i zaskakujący morał, to atuty naszych przedstawień.

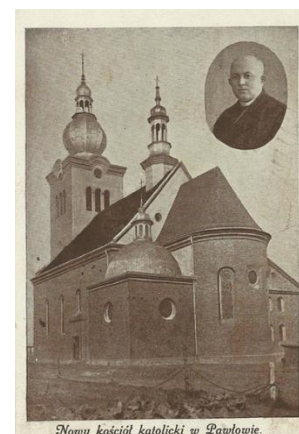


Scena finałowa – kółko teatralne w komplecie

QUIZ O PAWŁOWIE

- W którym roku baron Mathias von Wilczek założył Pawłów (później Pawłów Dolny):
 I. 1776
 S. 1773
 P. 1774
- Do rodziny Wilczków należały m.in. Bielszowice, ...
 A. Stolarzowice, Wieszowa i Makoszowy
 I. Stolarzowice, Kończycze i Makoszowy
 J. Biskupice i Makoszowy
- W 1918 roku powstała w Pawłowie parafia. Wcześniej pawłowianie należeli do parafii :
 N. Franciszka w Zaborzu
 W. Marii Magdaleny w Bielszowicach.
 A. Bożego Ciała w Kończycach
- W roku 1873 wynajęto "na szkołę" budynek przy ulicy Głównej nr 84 - obecnie ulica:
 L. Westerplatte
 Ł. Sikorskiego
 M. Rogoźnicka
- Dnia 31 stycznia 1796 r. zawarła ślub w kościele parafialnym bardzo ciekawa para nowożeńców, pan młody, wdowiec Piotr Piskorz z Pawłowa, miał przeszło 95 lat, podczas, gdy panna młoda, wdowa Jadwiga Skubelska z Dorotki liczyła "dopiero":
 W. 80 lat
 O. 40 lat
 U. 50 lat
- Pawłów:
 N. Od zawsze był dzielnicą Zabrza
 S. Był wsią położoną obok Zabrza, a dopiero w 1951 roku stał się dzielnicą Zabrza
 R. Był dzielnicą Rudy Śląskiej, a dopiero w 1951 roku stał się dzielnicą Zabrza

*Ten Pinokio jest fajny,
ale trochę drewniany.*



HASŁO:

(litery poprawnych odpowiedzi na pytania)

Międzynarodowy koncert

W sobotę 24 kwietnia 2015r. w pawłowskim Domu Kultury odbył się uroczysty wiosenny koncert zaprzyjaźnionych chórów Lutnia i Zgoda z czeskiego Trzyńca. Takie "międzynarodowe spotkania" odbywają się od prawie 30 lat.



Chóry Lutnia z Pawłowa i Zgoda z Trzyńca

Popisy gospodarzy i gości, dodatkowe atrakcje w postaci ciekawych duetów (w tym roku były to: p. Jan Cygan z tenorem Andrzejem Trombałą oraz Franek Witosz, któremu akompaniował dyrygent chóru, a prywatnie dziadek), są dla chórzystów prawdziwą muzyczną frajdą.

Kolejne spotkanie odbędzie się na Śląsku cieszyńskim, gdzie pawłowscy śpiewacy pojadą koncertować. I tak kolejny raz tradycji stanie się zadość.

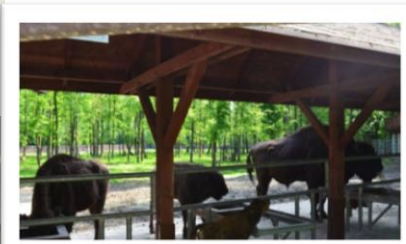


EKOWARSZATY W ZAGRODZIE ŻUBRÓW – OGRODY KAPIAS

Wiosna zagościła już na dobre, przyroda rodzi się i budzi do życia, i chociaż maj nie rozpieszczał pogodą, to ostatni piątek możemy uznać za bardzo udany. Grupa liderów ekologicznych udała się na warsztaty do Zagrody Żubrów w Pszczynie, a ponieważ 20 maja przyszła tam na świat mała cieliczka żubra, radość ze spotkania była wielka. Już w czerwcu ogłoszony zostanie konkurs na imię dla nowej mieszkanki zagrody, szczegóły na www.zubry.pszczyna.pl. Kolejnym etapem były Ogrody Kapias w Goczałkowicach Zdroju. Ogród Zachodzącego Słońca, Ogród Ciszy, Ogród Sensoryczny, Ogród Romantyczny - już same nazwy intrygują i zachęcają do zwiedzania. Jeśli dodać zaczarowany ogródek dla dzieci, czyli plac zabaw oraz przytulną kawiarenkę ocienioną platanami, to nie pozostaje nic, tylko pakować plecak... i w drogę.

*„Pamiętajcie o ogrodach
Przecież stamtąd przyszlicie...”.*

(Jonasz Kofta)



W ogrodach Kapias



Cd *Tydzień Ziemi* ze strony 1

Pisaliśmy nieprzerwanie przez 5 godzin. Ogółem w akcji wzięło udział 200 dzieci, każde z nich pisało o tym, co najbardziej przeszkadza mu w tym, by jego otoczenie było czyste i by żyło się ekologiczniej. Nic więc dziwnego, że adresatami listów byli rządzący naszym krajem, niesforni sąsiedzi, rodzice i dziadkowie. Dzieci, które są doskonałymi obserwatorami, wytykały dorosłym nasze grzechy przeciw Matce Naturze - że nie segregujemy śmieci, zaśmiecamy park butelkami po piwie, palimy w piecach szkodliwymi dla środowiska materiałami. Oj, mamy się za co wstydzić!



Dzieci listy piszą...



Po maratonie wspólnie udaliśmy się na spacer. I znów za sprawą dzieci na pawłowskich skwerkach pojawiły się tabliczki – *Twój pies, Twoja odpowiedzialność, Wyrzucisz- nie wdepniesz*. Przypominają one o obowiązku sprzątnięcia po swoim psie. Mamy nadzieję, że mieszkańcy Pawłowa wezmą sobie do serca hasła, a na okolicznych skwarach będzie czyszej i przyjemniej. I nikt w nic nie wdepnie.

Dzień Ziemi

Piszę ten list do Ciebie Mamo, rzucasz papierki byle gdzie. MI TEŻ KAŻESZ, rzucać te papierki byle gdzie. Już nie każ mi ich rzucać. Jak zobaczę, że rzucasz papieraek to Cię upomnę i mam nadzieję, że już nie rzucisz.

Uczeń klasy 3

Drodzy mieszkańcy Zabrze

Piszę do Was z przyszłości, aby ostrzec przed katastrofą. Jeżeli nie przestaniecie zaśmieczać Ziemi, skończy ona marnie, a Wy razem z nią. Naprawdę nie zdajecie sobie sprawy, jak ją krzywdzicie. Oto najprostsze sposoby, aby to zmienić: recykling, sprzątnięcie po swoich pupilach, niespalanie śmieci oraz używanie torebek materiałowych. Najgorsi są Ci, którzy myślą tylko o sobie, a nie o innych i Ziemi.

Julia z przyszłości

Drogi Sąsiedzie!

Mam dla Pana jedno pytanie. Dlaczego PAN PALI ŚMIECI?! Strasznie to śmierdzi, a, gdy wiatr wieje w stronę naszego domu, to nie da się powstrzymać wymiotowania. Z pańskiego komina wylatuje czarny dym. Pan tam papieża wybiera, czy co? Bardzo proszę, żeby pan zaprzestał palić śmieci lub bawić się w nieudolne wybieranie papieża.

Bartek z klasy 5

Dorośli

Piszę do Was, bo wiem, że niektórzy z Was wywożą śmieci do lasu!!! Nasza Ziemia powinna być czysta! Śmieci segreguje się i wyrzuca. Wiele z nich da się przetworzyć i użyć ponownie. Po to są kosze z napisem, który mówi, co do niego wrzucić. WYRZUCAJCIE ŚMIECI DO ODPOWIEDNICH KOSZY! W ten sposób pomożecie Ziemi, której dziś możliwości są ograniczane. ZIEMIA JEST TYLKO JEDNA!

POMÓŻCIE ZIEMI!

SEGREGUJCIE ŚMIECI!

To pomoże kolejnym pokoleniom. Wasze dzieci będą szczęśliwe.

Ania

Drogą Mamo, Drogi Tato

Nie musimy wyrzucać rolek po papierze toaletowym, możemy z nich zrobić różne rzeczy np. pudełka na kredki i różne figurki.

Anielka

Drogi kolego nie rozrzucaj śmieci byle gdzie np. na trawę, na ulicę albo na chodnik. Tylko chowaj do kieszeni, a później do specjalnych śmietników. Bądź ekologiczny!

Tymon z klasy 2



EKO-KĄCIK 5 zasad domowej ekologii

Niedawno obchodziliśmy Światowy Dzień Ziemi (22.04), przy tej okazji warto przypomnieć sobie, jakie domowe przyzwyczajenia powinniśmy zmienić, by chronić naszą planetę i sprawić, by była piękna dla przyszłych pokoleń.

1. Segregacja śmieci + recycling

Mimo iż to nasz obowiązek, wciąż nie wszyscy wypełniamy go z odpowiednią starannością. Większość z nas ma w swoich domach kilka pojemników na odpady różnego rodzaju. Jednak wychodząc z domu często zapominamy o segregacji, papierek po zjedzonym cukierku, butelkę po wodzie i skórkę banana wyrzucamy na przystranku, w pracy, szkole do jednego kosza (lub – o zgrozo!- na ziemię), jak gdyby tu segregacja odpadów była mniej ważna.

A wystarczy się rozejrzeć, poszukać pojemników do segregacji śmieci lub zabrać je ze sobą i przy okazji wyrzucić do odpowiednich koszy.

Pamiętajmy, że do niebieskiego pojemnika powinien trafić papier, do żółtego – plastik, natomiast szkło do zielonego (kolorowe szkło) lub do białego (białe szkło)

***Pamiętaj!** Na wysypiska trafi 10 000 ton szkła mniej jeśli w ciągu roku, każdy z nas, wyrzuci jeden stoik po dżemie do specjalnego kontenera na szkło, zamiast do tradycyjnego śmietnika.*

Jeśli już segregujemy odpady, to warto byśmy na co dzień korzystali z rzeczy nadających się do ponownego przetworzenia, czyli recyklingu. Dzięki temu ograniczamy powiększanie się obszarów wysypisk śmieci, a także zużywamy mniej energii elektrycznej, wody i surowców naturalnych.

2. Ograniczanie zużycia energii elektrycznej

Przede wszystkim konieczne jest wyłączenie wszystkich niepotrzebnych sprzętów z gniazdek. Każde urządzenie, nawet to pozostawione w stanie czuwania, pobiera energię elektryczną. Wyłączenie tylko połowy urządzeń pozwoliłoby ograniczyć emitowanie CO₂ o 1 mln ton w skali roku!

Równie istotne jest dostosowanie mocy żarówek do na-

szych potrzeb, a także wyłączenie zbędnego oświetlenia. Kupując nowe urządzenia, powinniśmy zwrócić uwagę na klasę energooszczędności. W gospodarstwach domowych marnotrawione jest nawet do 40% energii elektrycznej, najlepiej więc jeśli wybierzemy urządzenia energooszczędne o wysokiej klasie energetycznej np. „A”, a także „A+” oraz „A++”.

3. Ograniczenie zużycia wody

Kontrola zużywanej wody nie tylko pozwala nam żyć ekologicznie, ale również pozytywnie wpływa na domowy budżet. Dlatego w pierwszej kolejności powinniśmy naprawić wszystkie ciekące krany i nieszczelne zawory. Warto wiedzieć, że jeśli zlikwidujemy przeciekający kran, z którego tylko co 3 sekundy spływa kropla wody, zaoszczędzimy 1 700 litrów wody rocznie. Kolejne oszczędności przyniesie nam branie krótkiego prysznica zamiast kąpieli w wannie pełnej wody. W trakcie 5 minut pod prysznicem zużywamy ok. 50 litrów wody, natomiast podczas kąpieli w wannie ok. 120 litrów.

4. Utylizacja baterii

Zużyte baterie zawierają szkodliwe substancje, takie jak ołów, rtęć i kadm, dlatego na normalnym wysypisku stanowią zagrożenie dla środowiska. Już tylko jedna bateria może zanieczyścić glebę i wodę. Dlatego też każdą baterię powinniśmy odpowiednio zutylizować. Możemy na przykład wrzucić je do specjalnych kontenerów znajdujących się np. w niektórych supermarketach czy w instytucjach publicznych np. w **Dzielnicy Ośrodku Kultury w Pawłowie (szatnia, czerwony pojemnik☺)**.

5. Używanie ekologicznych toreb

Według specjalistów sklepowe torby foliowe, które po wykorzystaniu wyrzucimy od razu do śmietnika mogą rozkładać się nawet kilkaset lat. Najlepiej więc wychodząc z domu na zakupy, zabrać ze sobą ekologiczne torby wielokrotnego użytku, które nie tylko są bardziej przyjazne środowisku, ale też ładnie wyglądają, a dzięki ciekawym wzorom, napisom i kolorom mogą stanowić ciekawy, nowoczesny, a przede wszystkim ekologiczny element stylizacji. Jeśli pamiętacie - ozdabialiśmy takie torby ekopieczątkami z ziemniaków w czasie Skarbnikowych Godów.

Maja wciąż walczy...

Dziś kolejny, już trzeci fragment pamiętników Mai. Przypomnijmy, jest to podopieczna naszej gazetki, młoda dziewczyna, która zмага się z bardzo poważną chorobą. Maja opowiada o swoich przeżyciach w dzienniku, którego fragmenty będziecie mogli Państwo przeczytać w *Pawlusie*.

„Leki na bazie kolagenu, odbudowujące chrząstkę, na poprawienie ukrwienia w dłoniach i stopach, rozkurczające naczynia krwionośne, maści, żele, etc. Mimo stosowania specyfików, ból nie ustępował. W międzyczasie przeszłam kolejne dwie operacje lewej dłoni (2011 i 2013 rok). Były one dość skomplikowane ze względu na zmiany zwyrodnieniowe i płyn w powierzchniach stawowych. Udało się usunąć przykurcze. Jednakże cały czas muszę rehabilitować rękę, żeby nie dopuścić do "zastania" stawów.

Postawiono diagnozę: "toczeń układowy – obserwacja"....

Jakby tego wszystkiego było mało - okazało się, że z powrotem zaczęłam tracić słuch. Aktualnie mój niedosłuch mieści się w przedziale 70dB przy tonach niskich aż do 110 dB w przypadku tonów wysokich. Bez aparatów słuchowych niezwykle trudno jest mi się porozumiewać z ludźmi. W związku z tym od II połowy sierpnia 2013r. na nowo zaczęłam uczyć się żyć w świecie WSZYSTKICH dźwięków - noszę obustronnie aparaty słuchowe i splacam raty. (Aparaty słuchowe to naprawdę duuuży wydatek.)

Dopiero niedawno, kiedy zaczęłam studiować, wyjechałam do Wrocławia, przeszłam dokładniejszą diagnostykę w kierunku tocznia układowego. Cała "machina" ruszyła, kiedy z niewiadomej przyczyny zaczęły się u mnie problemy z nerkami. Finalnie trafiłam na oddział nefrologii i tam przeprowadzono badania. Przeciwciała ponownie wyszły "dodatnie", tym razem określono miano i typ świecenia. Postawiono diagnozę: "toczeń układowy – obserwacja”.

Toczeń to nieuleczalna choroba, w której organizm niszczy swoje komórki uważając je za wroga ciała obcego. W jej przebiegu dochodzi do uszkodzenia różnych narządów, szczególnie stawów, serca, płuc, układu nerwowego i nerek. U mnie, jako pierwszy, wieeeeele lat

temu pojawił się syndrom Raynaud'a - nagle, napadowe zaburzenie ukrwienia palców rąk (nawet wkładając cokolwiek do zamrażarki raczej robię to w rękawiczkach, o zimie nie wspominając...), wraz z bólem stawów. Potem do całości dołączyło się silne uczulenie na słońce (pojawił się charakterystyczny "motyl" na twarzy, a wraz z nim opuchlizny stawów i gorączka - no i lato też z głowy ;)). Stosowanie kremów z wysokim filtrem nie przynosi rezultatów. W grudniu 2013 r. rozpoczęłam leczenie Arechiną. To lek przeciwmalaryczny. Miał złagodzić przebieg choroby. Niestety przyniósł ze sobą również skutki uboczne – utratę włosów, problemy z ostrością widzenia, bóle głowy, nudności.

W lutym br. ponownie zostałam przyjęta do szpitala w trybie ostro dyżurowym z powodu zaburzeń wzroku i paraliżu prawej strony ciała. Lekarstwo trzeba było odstawić. Diagnoza tocznia układowego została ostatecznie postawiona. Rozpoczęła się też „walka z systemem” – okazało się, że zmodyfikowana wersja Arechiny, którą mogłabym przyjmować, jest dostępna tylko i wyłącznie za granicą. Nie jest zarejestrowana w Polsce. I tutaj znów pojawiły się kolejne schody do pokonania.”

Kolejny fragment dziennika ukaże się już w następnym numerze gazetki. Ja natomiast w imieniu swoim i Mai, apeluję o pomoc.



Dla darczyńców podaję prywatny rachunek Mai oraz dane fundacji:
- 04 1050 1360 1000 0090 9367 3375 ING Bank Śląski, - Fundacja „Potrafię Pomóc”, dopisek Maja Grabowska;
60 1140 2004 0000 3502 7501 0722 mBank S.A.

Marta Bednarczyk

WAKACJE W DOK PAWŁÓW**29.06 – 3.07.2015****WAKACJE POD HASŁEM -
PAMIĘTAJĄCIE O OGRODACH**

W programie:

EKOLOGICZNY OGRÓDEK

WYCIECZKA DO OGRODU BOTANICZNEGO W BUJAKOWIE

WIELKA EKOLOGICZNA PRZYGODA CZYLI GRA TERENOWA

WYCIECZKA DO NADLEŚNICTWA BRYNEK

ZABAWY NA ŚWIEŻYM POWIETRZU, OGNISKO

WYCIECZKA DO OGRODÓW KAPIAS

OGRODY W MALARSTWIE I MUZYCE

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH W DOK PAWŁÓW**PONIEDZIAŁEK**

- Godz. 15.00-17.00 - próby dzieci muzykujących
- Godz. 16.30-19.30 - zajęcia sportowe (tenis stołowy)
- Godz. 17.00-18.00 - język angielski dla dzieci
- Godz. 18.30-20.00 - próby chóru

WTOREK

- Godz. 15.00-16.00 - kółko teatralne
- Godz. 15.00-18.00 - próby dzieci muzykujących
- Godz. 16.00-16.45 - kółko plastyczne (grupa młodsza)
- Godz. 16.45-18.00 - kółko plastyczne (grupa starsza)
- Godz. 17.00-18.00 - pogotowie polonistyczne
- Godz. 18.00-20.00 - Tatoklub (ostatni wtorek miesiąca) Klub żon (pierwszy i trzeci wtorek miesiąca)
- Godz. 18.30-19.30 - aerobik - gimnastyka dla pań

ŚRODA

- Godz. 15.00-18.30 - próby dzieci muzykujących
- Godz. 17.00-18.00 - zajęcia taneczne dla dzieci młodszych
- Godz. 18.00-19.00 - zajęcia taneczne dla dzieci starszych

CZWARTEK

- Godz. 15.00-16.00 - kółko polonistyczne
- Godz. 16.00-18.00 - spotkania klubu seniora
- Godz. 16.00-17.00 - kółko teatralne (grupa starsza)
- Godz. 16.45-18.30 - zajęcia sportowe (tenisa stołowego)
- Godz. 18.30-19.30 - aerobik gimnastyka dla pań

PIĄTEK

- Godz. 16.00-18.00 - próby dzieci muzykujących
- Godz. 16.30-17.30 - język angielski dla dzieci
- Godz. 17.00-18.00 - kółko dziennikarskie
- Godz. 16.00-18.00 - spotkania kółka ceramicznego dla pań (ostatni piątek miesiąca)

Dzielnicy Ośrodek Kultury DOK Pawłów

KÓŁKO PLASTYCZNE

Serdecznie zapraszamy dzieci na zajęcia kółka plastycznego w każdy wtorek od godz. 16.00 - 17.00

Zajęcia obejmują różnorodne formy aktywności plastycznej: malowanie, rysowanie, wycinanie. Dzieci korzystają także z profesjonalnej PRACOWNI CERAMICZNEJ

Warsztaty pomagają w rozwijaniu zdolności plastycznych dziecka oraz przyczyniają się do kształcenia sprawności manualnej.

Uwaga: zajęcia są bezpłatne.

CZECZAMY

DZIELNICOWY OŚRODEK KULTURY W ZABRZU FILIA PAWŁÓW ORAZ GRUPA TANECZNA BADOO ZAPRASZAJĄ NA:

WARSZTATY TANECZNE HIP HOP

KTÓRE POPROWADZI MAŁGOSIA ŻOŁNIEREK AKA MS. MEE

GODZ. 17.00 GRUPA MŁODSZA
GODZ. 18.00 GRUPA STARSZA

www.taniec@gmail.com